

М.С.Семтегенова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1



Школа	прием пищи	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	класс	детей	инвалиды	Итого	Итого	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
										выход, г	цена	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
Школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда				200	61	383,6	15,5	16,4	41,0											
											200	4	21,1	0,2	0,0	10,1											
											30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
											200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
											200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1											
											200	61	387,4	16,1	17,4	39,1											
											200	4	21,1	0,2	0,0	10,1											
											30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
											200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
																					95,0	579,9	24,5	24,9	74,2		
Итого																											
Школа	обед	завтрак 1 и 2 смена	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 272 323 402	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	1-4 класс					60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6											
											250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8											
											90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0											
											150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3											
											200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
											40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0											
													160,0	781,2	34,2	28,2	102,4										
											Итого																
											Школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	204 376	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда					240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
																						200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																						
240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5																						
200	86	592,0	20,4	22,8	69,5																						
4	4	21,1	0,2	0,0	10,1																						
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																						
		95,0	691,7	22,9	23,7	95,0																					
Итого																											
Школа	обед	завтрак 1 и 2 смена	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 272 323 402	Икра кабачковая консервированная Суп гороховый Котлета мясная с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб	5-11 класс																100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
											250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8											
											100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2											
											180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9											
											200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
											40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0											
											200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
													160,0	926,8	37,8	40,5	144,3										
											Итого																